



資源と人をつなぐ

「健康経営優良法人2023」認定と2023年度健康推進活動について

2023年8月3日
人事部人事第一室

1.健康経営優良法人2023 認定報告

(1)健康経営優良法人2023(大規模法人部門)

2023年3月8日 新規 正式認定 (2024年3月31日まで 1年更新)

<優良法人認定制度とは>

特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度。

(2)当社の認定取得目的

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人としてより評価されるために、当社の活動の不足部分を確認・改善し、継続的な健康経営をめざす



2. 認定結果から見える課題

1. 健康経営認定結果から見える課題

- ① 経営理念・方針による「健康経営」のさらなる情報開示と従業員に対する目的の共有強化
- ② 3大疾病対策と効果測定検証に必要な社内データの整備
(受診率、休職休業日数、喫煙率などを算出)

取組課題	取組施策
① 健康に関する経営関与の 明確化	<ul style="list-style-type: none">・社員の健康・増進の取組が最終的に会社の収益性を高めることにつながる投資であるとの考えのもと、社員の健康管理を経営的視点をもって取組む・社長メッセージの発信（「健康宣言」をポータルおよびHPに掲載）・経営レベルで推進していくテーマとして位置付け、3大疾病対策の取組み内容及びKPI目標値設定、進捗管理が出来るようにデータを整備・メンタルヘルス強化月間<6月> 衛生週間<10月>等を実施・経営戦略会議・取締役会（年1回/7月）にて報告後、社内共有・情報開示
② 3大疾病対策の取組	<ul style="list-style-type: none">・疾病による休業の主要な要因とされる3大疾病（がん・脳心疾患・メンタル疾患）対策を充実・早期発見・早期治療開始・早期復帰を目指す・クラウドシステム（ウェルネスコミュニケーションズ健康システム）にて社員本人に検診結果データを開示予定

3. 2023年度取組み施策

管理指標		22FY 実績	23FY 目標	2023年度の取組み		
①がん	胃がん検診(胃レントゲン・胃カメラ)受診率 *1	27.8	50	①がんの早期発見の重要性をe-Learning等にて啓発(10月衛生週間) ②節目健診時(40歳以降5才毎)に「内視鏡(胃カメラ)」も選択肢に追加 ③「乳がん」「子宮がん」等女性特有のがん検診に関して費用を補助		
	大腸がん検診(便潜血)受診率 *2	68.4	90			
	女性特有のがん検診受診率	—	50			
②脳心疾患	メタボリックシンドローム対策特定保健指導率 *3 *4	30.5	60	①生活習慣改善指導未受講者に対して、受講勧奨を複数回実施 ②健康カフェポイント制度の再周知		
③喫煙率		34.5	25	①アンケート実施により、社員の喫煙率を把握(今回初めて把握) ②喫煙の健康への悪影響をe-Learning等にて啓発(10月衛生週間) ③禁煙プログラムの再周知		
④メンタル疾患		20FY 実績	21FY 実績	22FY 実績	23FY 目標	①毎年6月を「メンタルヘルス強化月間」とし、以下を実施 ・風通しの良い職場づくりに向けた社長メッセージ発出 ・産業医からのメッセージ掲載 ・メンタルヘルス研修(ラインケア、セルフケア)を実施 ・厚労省の「心の耳」を用いた自己診断の継続 ②高ストレス判定者・メンタル不調者の産業医・保健師面談の継続 ③メンタル不調者を早期に発見し対応するため、定期的に相談・面談希望調査を実施(4月、6月、10月、1月)
	休業日数率	3.3	5.9	7.2	3.5	
		休業日数率=(休業日数*5÷社員数×日数)×1000				

*1 胃がん検診:40歳以上 毎年(任意)

*2 大腸がん検診:雇入時、25歳、30歳、35歳と40歳以上 毎年(任意)

*3 メタボリックシンドローム検診(生活習慣病検診):40歳以上 毎年(判定基準は下表)

*4 特定保健指導にて、メタボリックシンドロームと判定された対象者へ生活習慣改善プログラム。保健師・管理栄養士と面談の上、サポートを受け実施
2022年度より、健保組合より委託の(株)フィッツプラスが対応

*5 休業日数:所定労働日10日(土日含む2週間)以上休業した日数をカウント(有給休暇・ワークライフバランス休暇含む)

(参考)	
2022年度メンタル不調休業者 (単位:人)	
	人数
期首	6
新規発生	9
退職	3
復職	6
期末	6

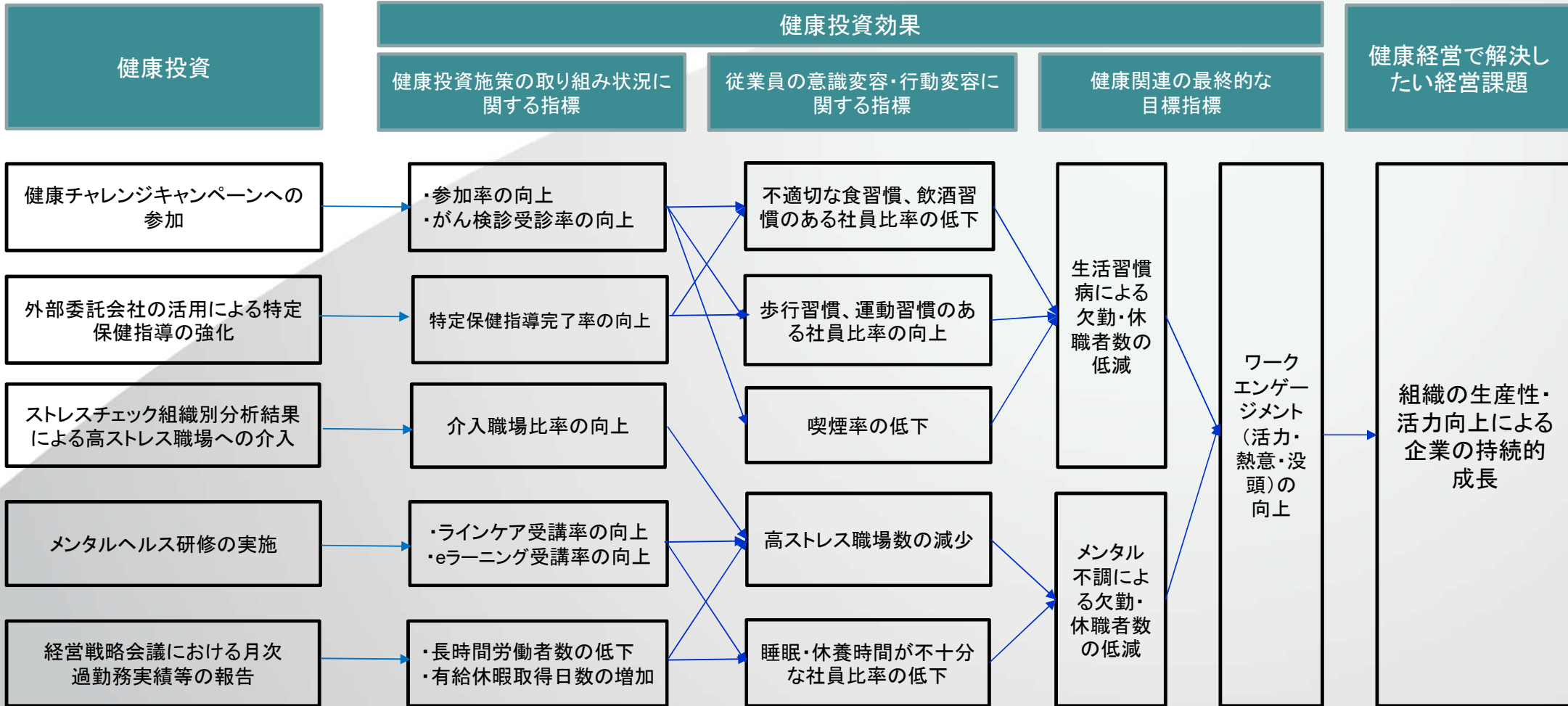
特定保健指導判定基準



4.年間スケジュール

	経営の関与	3大疾病対策				
		がん	脳心疾患	禁煙	メンタル疾患	産業医・保健師面談
4月			特定保健指導	禁煙指導 (データ集)	・評価面談 (メンタル不調者ケア①) ・階層別教育(新人・中途)	→
5月	世界禁煙デー(5/31)			・喫煙状況 アンケート ・啓発ビデオ		
6月	メンタルヘルス強化月間(～7月) メンタルヘルス月間 社長メッセージ発信				・ラインケア研修実施 シニアマネジャー職以上(6/27) ・厚労省HP「心の耳」による自己ストレス チェック案内実施 (メンタル不調者ケア②)	→
7月					・全社セルフケアe-ラーニング実施	
8月	年度報告 ・3大疾病対策取組内容 ・前年度実績、23年度目標 健康経営HP 準備					
9月	衛生週間 健康経営HP 公開 ・社長による健康経営宣言 ・体制表	・啓発ビデオ				
10月	健康チャレンジキャンペーン(～11月) 健康経営優良法人認定申請(10/13〆切) ストレスチェック実施(10/15～10/31)				・評価面談 (メンタル不調者ケア③) ・ストレスチェック実施 (メンタル不調者ケア④)	→ →
11月						
12月					・ストレスチェック集団分析納品(12/末)	
1月	ストレスチェック結果報告(1/末)				・高ストレス判定者面談 (メンタル不調者ケア⑤)	→
2月					・組織診断結果フィードバック	
3月						

5. 健康経営戦略マップ



6. 体制表

